

V Indii jsou prý lidé s aktivní šakti neboli kundaliní energii uctíváni a všestranně podporováni, jenže já žiju ve střední Evropě. Moje knížka je o kundaliní transformaci. Těmatu, o kterém se v naší společnosti nemluví, a pokud vůbec, tak jenom spíše v kontextu vznešených vizí a přemoudřelých rad. Anebo pohádek a předpovědí toho, co nás čeká a nemine.

Přináším pouhou inspiraci, jak s kundaliní žít a přitom se z toho nezbláznit. Jak přijmout to, co bylo, pro radostné bytí v přítomnosti. Jak porozumět nebo často i nerozumět tomu, co se se mnou děje, s mým tělem, s vnímáním i s celým životem... Jak se nebát toho, co je, co by mohlo být, ani toho, co právě přichází. A přesto, nebo právě proto, dokázat se tím pobavit.

Moje knížka je taková, jak vidím i sama sebe, tedy naprosto upřímná. Přináší autentický pohled na můj osobní život a přitom nezachází do zbytečných podrobností, sděluji v ní jen to, co považuji za podstatné. Předávám to, čím jsem opravdu prošla a co mě to naučilo. Nepovažuji se za ovlivněnou náboženstvím, školami, ani žádným učením, ať již jsou jakékoliv.

Tato knížka není určená jen pro léčitele ve smyslu, jak je vnímá dnešní společnost. Je pro všechny, kdo procházejí transformací, pro ty, co už jsou na cestě, nebo o ní ještě dokonce ani nemusí vědět. Anebo i vědí, ale prozatím se brání přijmout, že jiné cesty než uzdravit svá traumata, než uzdravit sebe, hluboce, až do své podstaty, neexistuje. A tímto způsobem si vytvořit nový, nádhernější svět. Je to možné? Uvidíte...